



www.magalilaurent.com
magali_laurent@hotmail.com

Conférence

Thème : estime personnelle

Et si je faisais taire l'ogre qui vit en moi?

À partir du roman *L'ogre et l'enfant* (Bayard Canada), Magali Laurent explique aux adolescents comment inverser sa manière de penser pour passer d'une spirale descendante (pensées négatives) à une spirale ascendante (pensées positives). Grâce à des exemples concrets, les élèves seront amenés à comprendre qu'ils sont importants et qu'ils méritent ce qu'il y a de mieux dans la vie.

Durée : 50 à 60 minutes

Élèves des classes de secondaire

L'ogre et l'enfant

Bayard Canada

13 ans et plus

En route pour retrouver son ex-copine, avec laquelle il veut renouer, Nathan trouve sa petite voisine cachée sous la banquette de sa voiture. Les marques que porte la fillette laissent croire qu'elle s'est enfuie pour échapper à la violence qu'elle subit chez elle. Partagé entre le désir de lui venir en aide et la peur d'être soupçonné d'enlèvement, l'adolescent décide de l'emmener avec lui. Ce qui devait être un week-end de rêve se transforme très vite en course contre la montre pour sauver la fillette.

« Avec *L'ogre et l'enfant*, Magali Laurent explore la voix intérieure qui nous habite et dicte notre conduite. Tel un ogre, celle-ci peut parfois conduire à l'autodestruction. »

- Bayard Canada